



# OSAKA SEMBA ROTARY CLUB JAPAN WEEKLY REPORT

設立 昭和 63 年 (1988) 5 月 23 日  
事務所 〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋 1-7-3 大丸北炭屋町ビル 6 階  
TEL. (06) 6244-1008 FAX. (06) 6244-1010  
WEB. <http://sembarotary.club> E-mail : [semba@cocoa.ocn.ne.jp](mailto:semba@cocoa.ocn.ne.jp)  
例会 毎週月曜日・12 時 30 分・ホテル日航大阪 Tel. (06) 6244-1111  
会長 林 拓 幹事 山川良知 会報広報委員長 大島 弥生



四つのテスト／言行はこれに照してから I. 真実かどうか II. みんなに公平か III. 好意と友情を深めるか IV. みんなの為になるかどうか

## 第1529回 例会 2024年 (令和6年) 3月11日

(水と衛生月間)

<b>本日のプログラム</b> ○ ロ-タリ-ソング 「我等の生業」 ○ 会長の時間 ○ 幹事報告 ○ 委員会報告 ○ ニコニコ箱報告 ○ 出席報告 ○卓 話 「伝統ある「追手門学院小学校」PTA 活動で出会った素晴らしい仲間たちと貴重な経験」 原山 歩会員 ○ クラブ協議会(中間) 4階「藤の間」 13:40~15:40	(本日のプログレス 篠藤 敦子 副SAA)
---	-----------------------

前回 (3月4日) 例会記録  
◇プログレス 岩崎 寿英 副SAA

- ・花は咲く
- ・早春賦
- ・仰げば尊し

- 1. 来客紹介** 松村 和也 親睦委員  
 ゲスト: 2名 地区外: 0名 地区内: 1名 合計 3名  
 ゲスト: 和処 Re 楽 女将 裏野 由美子 様【清水 清一会員ご紹介】  
 ゲスト: 米山奨学生 ヴートウイユーン 様

### 2. 3月お誕生月会員お祝い

大島 弥生 会員 (3月29日)



### 3. 会長の時間

今月は「水と衛生月間」です。皆さま月間にふさわしい行動をお願い致します。  
 世界には、きれいな水を十分に飲めない人々が多くなります。水が足りないだけでなく、不衛生な水を飲んで病にかかり、命を落とす人も少なくありません。世界では 22 億人、10 人に 3 人が安全に管理された水を使用できず、10 人に 1 人にあたる 7 億 8500 万人は基本的な水サービスを受けることができない状況です。

さらにこのうち1億4400万人は、湖や河川、用水路などの未処理の地表水を使用しています。安全に管理されていない、水は動物の糞尿やウイルス、菌が混じっているため、そのまま飲むのは非常に危険です。不衛生な水が原因で5歳を迎える前に命を落とす子供は毎日700人にもものぼります。当クラブも先月バリ島にて手洗い場とトイレ修復を小学校へ寄贈して参りましたが、トイレや手洗い場の設備が身近にないことは非常に大きな課題です。世界には23億人もの人がトイレを使えない状況下であり、野外で排泄するしかない場合、直接川に流された糞尿が水質を汚染し飲み水として利用できなくなる例も少なくありません。インドネシアにあるチタルム川は長さ300kmにもおよび、川沿いに住む3000万人の生活を支えています。しかし、チタルム川は「世界で最も汚染された川」称されるほど、水質汚染が深刻な河川です。具体的には鉛が、アメリカで安全な飲料水の基準値として定められている量の1000倍も含まれており、実際周辺に住む住民は手足の疥癬(かゆいせん)といった病に苦しんでいます。それでも汚染された川の水を飲み、生活用水として使わざるを得ない人々が多くいます。そのような状況下、幸いにも私たちは常に安全で管理された飲料水が手に入る状況で生活しています。人間の体の50~80%は水分で構成されており、体を構成する細胞・組織・臓器の全てが機能するには水が必要です。しかし発汗や呼吸、消化によって体は水分を失い続けているので、人は1日に約2ℓの水分を飲料や食物から吸収しなければなりません。当然ながら夜眠っている間にも水分はどんどん失われています。しかし水分が補給されていないため、体の水分バランスにはかなり偏りがあります。これが脳梗塞や心筋梗塞の原因の一つとなります。私は夜、ベットサイドには600ccの水筒に水を入れて、夜中目が覚めるたびに飲んでいました。また朝食は腸を動かしたくないので軽いフルーツのみで、前日の夕食後、約16時間程度、胃を動かさないようにしています。日中会社では中国茶を水筒1本分、夕刻には炭酸水をコップ1~2杯飲みます。日頃は水分摂取に気を使っておりますが、夜はお酒の過剰摂取をすることも、時々あります。特に中国出張中の宴会ではよくあります。お酒が残った翌日、なぜかコーラを飲むとスッキリする事が多く、ネットで検索したところ、お酒が残るということはアルコールを分解する際に発生するアセトアルデヒドが代謝しきれず体内に残ってしまうのが、原因だそうで、色々良いものはあるのですが、コーラも間違いではないのですが、レモン果汁の入った炭酸水がアルコールを分解する酵素の促進に役立つそうです。水と衛生から随分脱線してしまいましたが、本日の会長の時間は水と衛生でした。

#### 4. ニュニコ報告 藤井 宏明 親睦委員

清水 会員・・・本日卓話です。和食の心についてお話をさせていただきます。よろしくお願ひします。  
岩崎 会員・・・先月欠席が続き、申し訳ありませんでした。ユーンちゃん1年間ありがとうございました。  
小島 会員・・・ウクレレ同好会男性陣のクリスマス家族懇親会用アロハシャツの準備が完了しました～  
山川、天野、藤井、小山、大久保、岡本(茂)、竹内、平山、俣野、井澤、宮原、坂本、片岡、林、伊藤、中村、大嶋、大島、新川、北野、中井、岡野、原山、  
各会員・・・ユーンさん一年間お疲れさまでした ありがとう  
大島 会員・・・3月お誕生月  
中嶋、新川、洪、清水、北野、各会員・・・3月創立記念日  
篠藤、中村、平山、竹内、各会員・・・3月結婚記念日

#### 5. 米山奨学金授与



林会長より、米山奨学生グートウイユーンさんに奨学金が授与されました。その後、簡単に近況報告をしていただきました。

#### 6. 出席報告 岩崎 寿英 副SAA

会員総数 38名 出席率計算会員数 37名 出席会員数 32名(オンライン3名) 出席率 86%  
第1524回(2月5日) 修正出席率 100%

## 7. 卓話 「和食マナーの裏に隠された先人達の知恵と職人の心遣い」 和処 Re 楽 女将 裏野 由美子様 【清水会員ご紹介】



和食マナーの裏に隠された先人達のお知恵と職人の心遣いというテーマでお話させていただきました。私は、大阪市北区曾根崎で和食店の女将を28年しております。裏野由美子と申します。

もともとは証券会社に勤めており結婚退職して、寿司屋に嫁ぎました。飲食業の経験もなく、右も左もわからないまま、職人さんやお客様から和食の奥深さや和食の作法を教えて頂きました。

和食は、食材の選択から盛り付けまですべてに意味があり、食事のマナーにも私達の大切な命を次世代に繋いでいくために、先人達からの様々なお知恵やメッセージが込められていることを知りました。それを、一人でも多くの方にお伝えして、次世代へと繋いでいくことが、私ができることであると思い活動しております。

日本はお箸の国と言われていますが、日本以外にもお箸を使う国はあります。ただ、中国や韓国をはじめ他国では箸は縦向きに置きます。なぜ日本は箸を横向きに置くのでしょうか？それは、結界という意味を表しています。神聖な領域と俗な領域の境界を示すもので、食べ物はずべて神聖な自然界からのいただき物なので、俗な人間界に対し、箸の向こうは神聖な領域であると捉え、箸が結界の意味を持つようになり横向きに置かれるようになりました。

「いただきます」の本来の意味は、食べ物(動物や植物)から『命をいただく』ことです。その『命』をいただき、感謝する。食材の命をいただく資格が自分にあるのか、自らを省みる意味も含まれています。

愛情込めて料理してくれた人達だけでなく、食材の生産や輸送にかかわってくれたすべての人達に対してへの感謝の心も意味します。皆さんが繋いでくれた命をいただき、自分の命を生かす。その箸(橋)渡しをしてくれているのがお箸です。

だから、命の入っているお椀を先に持ち、お箸は後から持つというマナーがあります。

お造り(刺身)の食べ方も順番があります。右側にあるお刺身→左側にあるお刺身→真ん中にあるお刺身の順で頂きます。

なぜか？左側から味が薄い順番で盛り付けられているからです。ただ、そのような基本の盛り付け方がありますが、現在はお店によっていろいろな盛り付け方をしております。ここで大切なことは、否定をしないことです。基本とは違うがそのような盛り付け方もあるのだなど、ひとつの解釈であると受け入れ、尊重すること。そこでやはり大切になってくるのは、自分の解釈・表現をしっかり持ちつつ、他者の気持ちや解釈を受け入れ、尊重し、それに柔軟に対応すること。これはいくつになっても必要とされる人となりの要素で、和食のマナーはこのような人となりとしての概念をも教えてくれます。

このように、和食や和食のマナーの裏にはすべて意味があり、和をもって人を良くするためのものであり、私たち日本人が大切にしていきたい文化だと思えます。

このような機会をいただき、誠にありがとうございました。

### 【肩書】

和処 RE 楽女将

ファイナンシャルプランナーCFP

(一社)マナー&プロトコル・日本伝統文化普及協会専務理事

### 【プロフィール】

証券会社を結婚退職後、16年間寿司店の女将を務め、家族の病気のため閉店。

ファイナンシャルプランナー国際資格(CFP)を取得し、子育て世帯の親子に金融教育セミナーを行う。

ホテル再生事業で料飲部女将として3,000万円の赤字を1年で1,000万円の黒字に。

もう一度夫婦で店を持ちたいと大阪・曾根崎に和食店を開店。

日本の食文化の継承を天命とし、2万人以上の成功者に接してきたからこそわかる、心も体も整う和食のマナー講座は6年間で58回開催。参加された方々から、食に対する考え方が180度変わった、自分や家族に優しくなれたと好評を得ている。

## 同好会に参加してきました！

「第5回ゴルフ同好会」

会報・広報委員会 大島弥生

2024年3月6日(水)ゴルフ同好会に参加してきました。このところのゴルフコンペ、天気予報から傘マークが消えませんが、雨降りました。晴れ男・晴れ女！曇りではありましたが、傘は降らず…。さて、今回はちょっと参加者が少なく、オフザバー参加の北新地「肉のあかい」の赤井 亮さんを迎え、8名2組でした。この写真ではちょっとわかりにくいですが、参加者の約半分がビッグサイズ。2組目はカートが悲鳴をあげていましたよ～。



さて前半が終わり、前半のベスグロは山川さん、今日は優勝か～とランチタイム。枚方カントリーのランチはレストランアラスカが入っています。私は十ボリタンを注文。まああのボリューム、食べても食べても減らない。おや、お隣の2組目は、聞き間違い？「十ボリタン大盛×3」。あの体形を維持するには必要かも？



←ノーマル

テカ！→



ペロっとたいらげていました！



さて本日の結果。ニアピン賞(技能賞)は、山川さんと松村さん。優勝大久保さん、2位松村さん、3位林さん、5位 私、8位山川さんでした。皆様ニコニコよろしくお願ひいたします。それにしても、優勝と2位は固定メンバー、次回他の皆様、頑張りましょう～。あれ？優勝候補の山川さん、お屋からは弟さんに変わられたみたいです。

### 3月度理事会報告

令和6年3月4日(月) 於:ホテル日航大阪 13:40～14:40

#### 【承認事項】

1. 2月度会計報告 ⇒ 承認
2. IMロータリーデー登録料 3,700円×38名=140,600円 ⇒ 承認  
(例年通り個人預り金より拠出)

☆次回3月18日(月)例会予定

- ・卓話:大島弥生会員
- ・IM委員長会議 4階「藤の間」 11:30～
- ・合同情報集会 5階「鶴の間」 18:00～20:30