



# OSAKA SEMBA ROTARY CLUB JAPAN

## W E E K L Y R E P O R T

設立 昭和63年(1988)5月23日  
 事務所 〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋1-7-3 大丸北炭屋町ビル6階  
 TEL.(06)6244-1008 FAX.(06)6244-1010  
 WEB. http://sembarotary.club E-mail: semba@cocoa.ocn.ne.jp  
 例会 毎週月曜日・12時30分・ホテル日航大阪 Tel.(06)6244-1111  
 会長 林 拓 幹事 山川良知 会報広報委員長 大島 弥生



四つのテスト／言行はこれに照してから I. 真実かどうか II. みんなに公平か III. 好意と友情を深めるか IV. みんなの為になるかどうか

### 第1519回 例会 2023年(令和5年)12月4日

(疾病予防と治療月間)

#### 本日のプログラム

(本日のプログレス 野田 寿美子 副SAA)

- ロ-タリ-ソング 「君が代」「四つのテスト」
- 会長の時間 ○ 幹事報告 ○ 委員会報告 ○ ニコニコ箱報告 ○ 出席報告
- 12月お誕生月会員お祝い
- 卓話 「令和5年・雑感」 中村 一 会員
- 理事会 4階「藤の間」13:40~14:40

前回(11月27日)例会記録

◇プログレス 吉本 力 副SAA

- ・ひいらぎかざろう
- ・きよこの夜
- ・戦場のメリークリスマス

1. 来客紹介 松村 和也 親睦委員  
 ゲスト: 0名 地区外: 0名 地区内: 1名 合計 1名

2. 会長の時間 「北前船と出汁文化」 林 拓 会長



北前船は江戸中期から明治30年代まで、蝦夷と大坂の間を、日本海沿岸の諸港に寄港しながら、下関、瀬戸内海を通過して往来した廻船であります。上方や瀬戸内では「北前」とは「日本海側」を意味し、北の日本海から来る船を「北前の船」と呼んだことに由来する。日本海沿岸では北前船とは呼ばず「千石船」「弁才船」と呼んだそうです。そもそも鉄道がないこの時代に大量輸送手段としては非常に有効な手段として航路が多数あります。江戸と大阪を結ぶ樽廻船や菱垣廻船なども重要な廻船でした。北前船には日本海の航海というリスクも存在しますが、それを上回る大きな利益を上げることができました。北前船主の利益は、江戸時代末期、1艘の船でおおよそ1千両(現在の価値で1億3000万円)といわれていました。さて少し話は北前船から離れますが、旨味成分はイノシン酸とグルタミン酸が合わさることで完成されるとしたお話はお聞き及びだと思えます。ではまずイノシン酸という酸は何に含まれる酸なのでしょう？例えば魚のお刺身に例えますと、釣りに行って釣った魚をその場で捌いて刺身で食べたとしたら美味しいでしょうか？答えはNOです。魚が新鮮過ぎると、まだイ

パニン酸が含まれていないからです。生き物が死んで腐敗する工程を酸化と言いますが、魚も死んですぐはアデニン三リン酸を出しており、これがアデニン三リン酸→アデニル酸となりようやく、イノシン酸の登場です。これが更に腐敗工程が進むとイノシン→ヒポキサンチン→尿素→尿酸と変化し、食味を阻害するようになります。魚の場合、種類によってイノシン酸に変化する時間は変わりますので、ここでは何時間とは特定しませんが、イノシン酸が最も多く含まれるお刺身にグルタミン酸を含む醤油につけて頂きますと、旨味成分が完成し塩味も加わるため、当然美味しいという結論になります。さてまた北前船に戻りますが、様々な物資や文化などを運んできた北前船ですが、蝦夷地から大阪まで運ばれた重要な物資の中に昆布があります。この昆布が大阪まで運ばれることで大阪には昆布出汁文化が生まれます。また大阪にはイノシン酸を多く含む鰹節もたくさん運ばれたことから昆布と鰹節の合出汁という大阪特有の出汁化が生まれます。出汁の段階で旨味は完成されていますので、味は塩と香りづけの薄口醤油などで整える程度で、何でも使える美味しい出汁の完成です。大阪のうどんが薄口なのも頷けます。少し余談なのですが、たまに関西の方で東京のうどん、蕎麦は真っ黒出汁であんな辛いのは食べられへん！と仰っている方がいらっしゃいますが、これも食文化の認識不足で、北前船が西回りでない場合、最終は江戸まで到達するのですが、その頃には江戸百万人の食に必要な塩や食糧が大半で昆布が江戸まで運ばれることはなかったと聞きます。関東の出汁文化は静岡県御前崎で取れる鰹から生産される鰹節が出汁文化となります。ただ鰹節だけでは旨味が完成しないため、グルタミン酸を加えるために多めの濃口醤油を使うことで旨味を完成させていたと考えられます。食べ方も関西のように麺を食べながら出汁を飲むのではなく、麺を先に食べ終えてから蕎麦なら蕎麦湯などお湯を足して出汁を味わうと丁度良い加減になります。皆様も東京出張の際は是非、お試しください。「神田まつや」おすすめです。

### 3. 委員会報告

◎地区青少年交換委員会 澤田 宗久 委員

11月23日(祝日)毎年恒例の秋のお出かけを京都の東福寺に於いて行われました。

参加者は委員長はじめ副委員長、委員、来日留学生、次期派遣候補生、カウンセラー、クラブ担当保護者、ROTEC総勢23名でした。秋の行楽シーズンでもあり紅葉で有名な東福寺は人でいっぱいでした。

境内の中に白州次郎が建てたお茶室で文化体験(お茶の点前)をしてから昼食(お蕎麦とおでん)をいただきました。その後東福寺のみじのお庭を散策いたしました。当日は天候にも恵まれて皆さん紅葉を楽しんでいました。

◎IM 実行委員会 片岡 清夫 委員長

岡野会員からメールでお願いしておりますが、12月18日IM委員長会議において、各委員長様から各委員会の役割、そして今後のスケジュールの発表をお願いします。これからは、4月13日のロータリーデーへの準備作業となりますので皆様のご協力をよろしく願います。

### 4. ニコニコ報告 大久保 喜弘 親睦委員

塩尻 会員……本日財団卓話です。よろしくお願い致します。

竹内 会員……本日、月化粧ファクトリー並びに懇親会です。不手際のないことを願いますが、あったら優しくお許しください。

半日お付き合いの程、よろしくお願いいたします♡

吉本、小山、平山、野田、大島、清水、片岡、小島、大久保、新川、篠藤、井澤、中井、盆子原、北野、原山、俣野、大嶋、山川、宮原、甚田、澤田、坂本、中村、岡野、

各会員……ノーベル賞制定記念日

### 5. 出席報告 吉本 力 副SAA

会員総数 39名 出席率計算会員数 38名 出席会員数 38名(オンライン3名) 出席率 100%

第1515回(11月6日) 修正出席率 97%

## 6. 委員会卓話

ロータリー財団委員会 塩尻 明夫 副委員長



### 1. ロータリー財団について

1917年、当時のロータリー会長アーチ・クランフが、米国・ジョージア州アトランタで開催された国際大会において「世界でよいことをするための」基金の設置を提案。

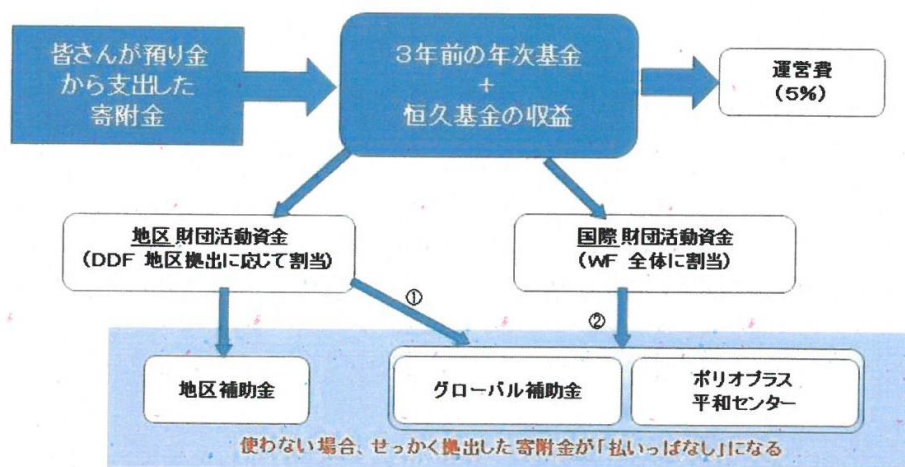
1928年国際大会でロータリー財団と名付けられた。

ロータリー会員が、「人びとの健康状態を改善し、質の高い教育を提供し、環境保護に取り組み、貧困をなくすことを通じて、世界理解、親善、平和を達成できるようにする」ことを使命としている。

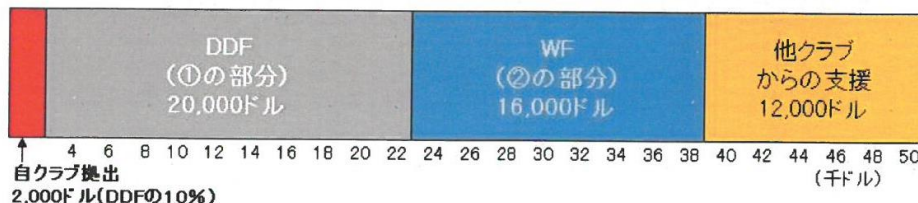
### 2. 財団補助金

#### ①補助金・財団資金の考え方

< 預り金から支払った財団基金の行方 >



< 例: 自クラブ拠出を最小限にして50,000ドルのプロジェクトを作る場合 >



#### ②地区補助金

「地区」となっているが、管轄が地区だけで活動が地域内や国内に限られる訳ではありません。地区補助金は、地元や海外の地域社会のニーズに取り組むための、比較的規模の小さい、短期的

な活動を支援します。各地区は、この補助金を配分するプロジェクトを独自に選びます。地区補助金は、地区やクラブの幅広いプロジェクトや活動にご活用いただけます。以下はその例です：

- ・人道的プロジェクト（奉仕活動を行うための現地への渡航や災害復興活動など）
- ・奨学金（教育機関のレベルや場所、支給期間、専攻分野の制約なし）
- ・青少年プログラム（ロータリー青少年交換、ロータリー青少年指導者養成プログラム[RYLEA]、ローターアクト、インターアクト）
- ・専門職業をもつ人びとから成る職業研修チームの派遣（現地の人びとに職業研修を行うチーム、または現地で職業スキルを学ぶチーム）

地区補助金の利用をクラブが希望する場合、地区に直接申請することができます。地区補助金のプログラムは地区によって異なります。利用可能な資金、申請書、指針、締切日、その他の必要条件について地区にお問い合わせください。

### ③グローバル補助金

グローバル補助金は、ロータリーの重点分野に該当し、持続可能かつ測定可能な成果をもたらす大規模な国際的活動を支援します。クラブと地区は、グローバル補助金を通じて地域社会のニーズに対応する活動を行うことで、グローバルなパートナーシップを強化できます。

グローバル補助金は、大学院レベルの留学に使われる奨学金や、専門職業に関する研修を提供するチームや、研修を受けるチームを海外に派遣することにも利用できます。

グローバル補助金を申請するには、以下のような点に注意が必要です。

- ・しっかりとしたプロジェクト計画とグローバル補助金の申請書を仕上げるために、計画の早い段階から地元の専門家と相談する
- ・持続可能であり、補助金の資金が使い尽くされた後にも活動成果を長期的に持続させるための計画を含んでいること
- ・測定可能な目標を持っていること
- ・ロータリーの重点分野のいずれかに該当すること
- ・地域社会のニーズに応えること。このため、地域社会の調査やそれに基づく計画が義務付けられています
- ・ロータリー会員と地域社会の人々の両方が積極的に参加すること
- ・モニタリングと評価

グローバル補助金は、年度を通じて随時申請することができ、申請が受理された順に審査が行われます。

## 3. End Polio

(別紙資料)

## 4. Uganda プロジェクト

(現況をご説明)

# ポリオを 根絶する 5つの理由

## 1 生活の向上

ポリオ根絶活動のおかげで、身体まひとならず  
にすんだ人の数は2,000万人、命を落とすこと  
のなかった人の数は150万人に上ります。

## 2 未来への投資

ポリオが根絶されなければ、今後10年間に、毎年  
20万人の子どもの身体まひになる可能性がありま  
す。ポリオの根絶は、すべての子どものためのより  
健康な世界をつくることです。

## 3 子どもの健康を向上

ポリオ根絶のサーベイランス（監視）や予防接種  
活動では、ビタミン欠乏やはしかといったほかの  
健康問題の検査も行われるため、いち早く対応で  
きます。

## 4 医療費の削減

世界的なポリオ根絶活動により、1988年以来、270  
億ドル以上の医療費が節約され、2050年までにさ  
らに140億ドルを節約できるとされています。

## 5 歴史をつくる

ポリオが世界から根絶されれば、天然痘に続いて  
2番目に根絶される疾病となり、歴史上で最も偉  
大な公共保健での達成の一つとなります。



1980年代末の時点で、毎年35万人の子どものがポリオによる身体まひの犠牲になっていました。ロータリーとパートナー団体は今日までに、ポリオの症例を99.9パーセント減少させることに成功しています。しかし、ポリオウイルスを完全になくすには、以下の活動のための追加資金が必要となります：

### 予防接種

毎年、4億人以上の  
子どもに接種

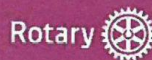
### サーベイランスの向上

ポリオウイルスを人または環境から検知するためのサーベイランスシステムの向上

### 保健従事者の雇用

15万人以上のヘルスワーカーが  
戸別訪問を実施し  
子どもたちへの予防接種を実施

[endpolio.org/ja](http://endpolio.org/ja)からご支援を



943-JA-(173)

## 7. 退会ご挨拶 吉本 力 会員



2019年7月に原山会員のご推薦により入会され、約4年半会員として活動をされました。大阪船場ロータリークラブの会員として例会に出席されるのは今日が最後となりますが大変お世話になり、ありがとうございました。

☆次回12月11日(月)例会予定

・例会・年次総会 31階「カトレア」17:00～17:45

・クリスマス家族懇親会 32階「スカイテラス」18:00～20:30