



3. 会長の時間 伊藤 清一 会長

皆様、こんにちは。例年より一週間早く開花した桜も、満開の状態がこの週末の二日間私たちを楽しませてくれました。土日ともに天気が良くて花見ができたのは数年ぶりだったように思います。夙川の川べりの桜も2日も朝早くから花見の場所取りをする人を多く見かけましたが、皆様それぞれに家族サービスをされたことと思います。

世界各国、それぞれのシーズンに咲くきれいな花はいろいろありますが、パッと咲いてパッと散る、満開の時期がほんの一瞬でしかない桜、その桜のはかなさが美しいだけではなく私たちの心を打ち、世界で最も美しい花と感ずるように思います。

ところで私は先週の休会日を利用してアフリカのモロッコに行ってきました。昨年のゴールデンウィークに行く予定が、出発の前日に突然腸閉塞になり、手術をしたために旅行を取りやめました。今回はそのリベンジ旅行でした。ところで昨年は出発前日にキャンセルしたため夫婦二人分数十万円のキャンセル料を支払いました。その時に初めて知ったのですが、今回のように突然入院をしたとき、また自分だけでなく両親や家族が入院をして旅行に行けなかったときのキャンセル料を保険でカバーできることをご存知でしょうか。通常の海外旅行の保険には入っていませんが、旅行変更費用担保特約というオプションがあって、一人二千元くらいの追加料金で加入できます。皆様にひとつ情報としてお教えします。

このたびの十日間のモロッコ、あまり清潔とは言えない環境での旅行でした。モロッコはアフリカといっても船に乗って2-3時間でスペインに渡れるので、沿岸部はヨーロッパの匂いがしますが、数時間バスに乗ると砂漠に入ってきます。途中にある町々、50年ほど前の日本を思い出します。市場を行くと、肉や魚にハエがうようよ。中近東やアフリカの国々、そこはほとんどがイスラム圏ですがこういった環境で市民が生活をしているのでしょうか。

昨年は幸いにも出発前に発病をして日本で手術をしましたが、もし現地で発病していたら今日ここに立てていないのではと思うと恐ろしくなります。

今月は「母子の健康月間」です。母子の健康という発展途上国をイメージしますが、昨年のロータリーの友の4月号に母子の健康については、日本においても少子化という将来の重要な問題解決のために母子の健康についてもっと考える必要があるという一昨年に行われた2830地区の記念講演の内容が記載されています。日本にとっても大変重要なことだと思います。

ただモロッコを旅して感じることは、その陸続きの、その先のもっと貧しい国々、さらには中近東のシリアやアフリカなどの紛争地域などではもっと過酷な状況に置かれている人たちが多くいます。そこでは今月の「母子の健康」先月の「水と衛生」の問題。本当に重要な課題であります。しかしそういった地域で生活をしている人々の苦しさ、痛み、頭では感じながらも本当のところわからないというのが本音です。

さらにそういう地域で自分を犠牲にしてボランティアをしてくださっている人たちにどんなねぎらいの言葉を言えばよいのでしょうか。その方々に対して本当に頭の下がる思いがします。

4. 米山奨学金授与 米山奨学生 フレディアント 君



伊藤会長より、米山奨学生フレディアント君に奨学金が授与され、近況報告をしていただきました。「大阪船場RCにお世話になり、1年がたちました。これからもクラブのたくさんの方の行事に積極的に参加し、もっとみなさんと親睦を深めたいと思っていますので、これからも宜しくお願いいたします。4月から大学4年生になり、卒業するには124単位を取得しなければいけません。3年間で124単位を超えたので、これからは研究に集中します。私の研究テーマは「自動車室内に発生する震度または騒音の低減対策について」です。現在、ガソリン自動車の排出するガスによって地球が

悪化しています。そのため省エネの電気自動車の開発に世界中が競争し合っています。電気自動車にはいくつかの弱点があります。電気自動車は重量が軽いので、発生する震度と騒音が激しく上がり、乗り心地も悪くなります。これが、私がこのテーマを選択した理由です。明日、大学院に進むための面接試験がありますので、合格できるように頑張ります。」

5. 委員会報告

◎ 30周年実行委員会 塩尻 明夫 委員

皆様こんにちは。5月28日は30周年記念式典が予定されておりますが、前日27日には、海外の姉妹クラブシンガポールロータリー、また活動に協力頂いているバリ島タマンロータリーの皆様をお招きしてウェルカムパーティを予定しております。式典やその後の懇親会は、心斎橋様や他のご出席者もおられますが、このウェルカムパーティは海外のメンバーのみお招きしており、親睦を深めるのにより機会です。

日曜日夜と、何かとお忙しいとは思いますが、皆さま必ずご出席をお願い申し上げます。

5月27日(日曜日)セントレジスホテル、18時からを予定しております。

6. ニコニコ報告 小島 常男 親睦委員長

カンタトーレ 会員……お聞き苦しい点もあるかと思いますが、卓話最後までお楽しみください。

澤田 会員……桜満開です。身体も心も満開です。

西村 会員……今朝、入社式を行って来ました。新卒内定者、男女合わせて101名が1人も欠けずに勢揃い！

フレッシュさムンムン、元気イッパイ、大変楽しみです!!

松谷 会員……清水さん、有難うございました。あれで今年は清水さんに負けない様な立派な野菜を作る事をお誓い致します。

伊藤 会員……モロッコに行ってきました。

甚田、俣野、渡辺、大磯、栗原、松永、北野、島田、岡本(茂)、小島、宮原、塩尻、平山、沖、井澤、中村、岩崎、

各会員……春の甲子園 高校球児の熱戦に拍手

宮原、武田、両会員……4月お誕生月会員

小山、平山、岩崎、井澤、各会員……4月創立記念日

藤井、小島、沖、新川、各会員……4月結婚記念日

7. 出席報告 中村 一 副SAA

会員総数 39名 出席率計算会員数 38名 出席会員数 26名 出席率 68%

第1318回(3月12日) 修正出席率 92%

8. 卓 話 「バルサミコ酢の製造工程と体にいい影響を与えるその健康的な性質」カンタトーレ ドメニコ 会員



モデナ産のバルサミコ酢は昔から伝わってきた伝統的な規則を守りながら、厳選した葡萄を使用し製造されている。

バルサミコ酢の製造の歴史は紀元前にさかのぼる。体にいい影響を与える健康的な性質とそのお

きょうこう かちゅう

いしさのお陰で、教皇や王様、華胄などに非常に高級な贈り物として挙げられていた。

バルサミコ酢の製造工程は大きく 4 つの作業に分けられる。葡萄の収穫作業。葡萄の潰し作業。モストの煮詰める作業。モストの熟成作業。

熟成したバルサミコ酢は見た目も香りも独特である。一般的な使用方法はサラダ・肉料理・魚料理・煮物・チーズ(特にパルメザンチーズ)だが、個人のお好みで、ライスやパスタにも使用することが可能。昔から薬品と同じ様に健康的な性質を持つと考えられていた、モデナ産のバルサミコ酢は最近の研究により明らかになった。

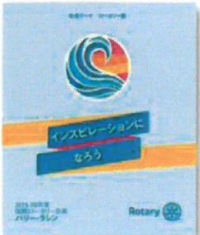


例えば:

- バルサミコ酢がしみ込んだ肉は消化しやすくなること
- バルサミコ酢事態は胃液の働きに影響があり、全体的に消化しやすくなること
- バルサミコ酢に含まれている糖分が体と脳の働きに効果があること
- バルサミコ酢に含まれている微量元素は物質を代謝しやすくなること
- バルサミコ酢に含まれているポリフェノールは血液をきれいにし、心血管疾患の予防にもなること

2018年～2019年度RI会長テーマ

プロフィール RI会長 バリー・ラシン氏

2018-19年度 RI会長 テーマ  インスピレーションになろう 	プロフィール 2018-19年度 RI会長 バリー・ラシン氏 イーストナッソー・ロータリークラブ (パハマ、ニュープロビデンス島) 1980年にロータリー入会 フロリダ大学で保健 病院運営のMBAを取得し、 院長として37年間務めた 
---	---

4月度理事会報告

平成30年4月2日(月) 於:ホテル日航大阪 6階「橋の間」13:40～14:40

(議 案)

1. 3月度会計報告:異議なく承認された。
2. IM 共同プロジェクト「TSURUMI 子供ホスピス支援」について:
単年度の支援で検討する方向で承認可決された。

☆次回4月16日(月)例会予定

- ・卓話:平山会員
- ・規定情報研修委員会 31階「ローズ」13:40～14:40