

## OSAKA SEMBA ROTARY CLUB JAPAN

### W E E K L Y R E P O R T

設立 昭和63年(1988)5月23日  
事務所 〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋 1-7-3 大丸北炭屋町ビル6階  
TEL. (06) 6244-1008 FAX. (06) 6244-1010  
WEB. <http://sembarotary.club> E-mail: [semba@cocoa.ocn.ne.jp](mailto:semba@cocoa.ocn.ne.jp)  
例会 毎週月曜日・12時30分・ホテル日航大阪 Tel. (06) 6244-1111

会長 新川晃生 幹事 中村一 会報広報委員長 長沼齊寿

# 大阪船場 ロータリークラブ

四つのテスト／言行はこれに照してから I. 真実かどうか II. みんなに公平か III. 好意と友情を深めるか IV. みんなの為になるかどうか

## 第1262回 例会 2016年(平成28年)11月21日

(ロータリー財団月間)

### 本日のプログラム

(本日のプログレス 北野 克己 副SAA)

- ロ-タリ-ソング 「それでこそロータリー」
- 会長の時間 ◎ 幹事報告 ◎ 委員会報告 ◎ ニコニコ箱報告 ◎ 出席報告
- 社会奉仕フォーラム 「案ずるより産むが易し」 前綾部市長 四方 八州男 様 ~14:00延長

前回(11月14日)例会記録

◇プログレス 岡本 茂 副SAA

- ・ 村のかじや
- ・ 赤い川の谷間
- ・ おおスザンナ

1. 来客紹介 親睦委員会 岡野 秀章 親睦委員

ゲスト: 0名 地区外: 0名 地区内: 1名 合計: 1名

2. 会長の時間 新川 晃生 会長



皆さま、ようこそお越しいただきました。

本日は、大阪ロータリークラブの佐野様にもお越しただいております。どうぞごゆっくりお過ごしください。

先週は入院が長引きお休みさせていただきました。皆さまにはご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

8月の手術で食道が狭くなり食事が摂りづらかったため、食道を広げるための治療を受けてまいりました。

風船のようなものを入れて膨らませるのですが、おかげさまでずいぶん食べることができるようになりました。

今後も継続的に治療を受けなければならないようですが、できるだけ例会と重ならないようにしたいと思います。

ところで、先週は、アメリカの大統領選挙でトランプ氏が勝利を収めました。

過激な発言を繰り返すトランプ氏が、今後どのようなリーダーシップを発揮されるのでしょうか。良くも悪くも話題になりそうな新大統領の誕生です。

日本でも、小池東京都知事というニューリーダーが誕生しましたが、就任してから約3ヶ月、オリンピックの会場見直しなどが話題になっています。

建設費の高騰が一番の原因でしょうが、単純に安いほうが良いというわけにもいかず、いろいろと難しい問題もあるようです。皆さまも承知のとおり、大阪市も2008年のオリンピックに立候補していました。

2001年に行われた投票で、最終的には北京が選ばれたのですが、わが大阪は1回目の投票で6票しか獲得できず、見事に最下位で落選しています。

まいしま

舞洲にある、あのカラフルなごみ処理場や、関空の第二滑走路はオリンピック開催を前提として作られたようで、当時は無駄遣いだとか、いろいろと言われたようですが、テーマパークのような外観のごみ処理場はともかく、LCCで賑わっている関空の第二滑走路は今では大活躍しています。

その大阪が、今度は2025年の万博誘致を目指す、という記事が先日の新聞に載っていました。

大阪府の計画によると、テーマは「人類の健康・長寿への挑戦」ということで、6ヶ月間の開催で愛知万博より4割多い3,000万人の来場者を見込むということです。

また、その発表の翌日には、万博記念公園にある太陽の塔の内部が一般公開されています。事前の抽選には、500人の定員に対して約8万人の応募があったということで、40年以上たっても太陽の塔の人気は衰えていないようです。

1970年の大阪万博といえば、混雑の記憶ばかりが残っていますが、期間中の来場者は6,422万人だったそうです。

去年のUSJの年間入場者数が約1,300万人ですから、その約5倍の人数を半年間で集めたことになります。

今考えると、とんでもない数字ですが、本当に当時は社会全体に熱気と高揚感が溢れていたように思います。

今回誘致を目指す2025年万博の目標入場者数は、3,000万人と1970年万博の半分でしかありませんが、政府も「日本の魅力を世界に発信する絶好の機会。地方経済活性化の起爆剤としても期待される」と前向きなようです。もし開催が決まれば、東京オリンピックと同じでお金の問題がいろいろと出てくるのでしょうか、その前にもっと大きな関門が待ち構えています。

万博誘致のためには加盟国の投票で選ばれる必要があるのですが、大阪以外にもノリが立候補を検討しているそうです。オリンピック誘致で6票しか取れなかった大阪にとっては、世界に向けてどのように魅力を発信するのか、これがお金のことより難しい問題なのかもしれません。

いずれにせよ、70年万博を知っている者としては、「あの熱気や興奮をもう一度」という気持ちはありますので、大阪の活性化のためにも是非とも頑張ってくださいと思います。

本日の会長の時間はここまでとさせていただきます。

ありがとうございました。

### 3. 幹事報告 中村 一 幹事

12月9日(金)～10日(土)に開催されます第2660地区大会につきまして、出席予定会員へホルダー入り名札(バーコード付き)をメールボックスに配布致しました。当日会場へ入館の際にこの名札のバーコード読み取りにて登録いたしますので、必ず持参の上、会場へお越し下さい。宜しくお願い致します。

#### 4. 委員会報告

◎国際奉仕委員会 俣野 富美雄 委員長

国際奉仕委員会 澤田会員からのお知らせです。

11月19日(土)から23日(水)までフィリピン共和国カオハガン島において、歯科医療奉仕活動に行っております。今回のチームは、歯科医師3名、歯科衛生士5名、ボランティア5名(現地でのボランティア2名)、総勢13名で活動を行います。これからも会員皆様方の御理解、御支援宜しくお願い致します。

◎親睦委員会 溝畑 史子 委員長

12月19日(月)のクリスマス家族懇親会のご案内を本日皆さまのメールボックスに入れております。

出欠のお返事は12月5日(月)迄に事務局までお願いいたします。

#### 5. 船場げんきの会から減災展経過報告 清水 清一 委員長

本日実行委員会の会合が中央区役所で開催され参加してきました。この打ち合わせ会は11月28日に実施されるシンポジウム「船場のBCPとまちづくり」についての事前打合せでした。皆様にも既にお知らせしています第6回船場減災展2016の件ですが、今まで2回のワークショップを行って来ました。1つは本町駅地下通路まち歩きで、2つ目はBCP模擬訓練「お互いさまネットワークづくり」であります。この2つの体験も踏まえ、今回のシンポジウムを開催致します。日時は11月28日、場所は南御堂同朋会館で時間は18時から20時です。私もこのワークショップに参加して種々の事に気づかされました。会員の皆さまにも是非このシンポジウムに参加して頂き、地域の中での災害時にいかに対応すべきかを勉強して頂ければと思っておりますのでよろしくお願い致します。

#### 6. ニコニコ報告 岡本 真太郎 親睦委員

林 会員……本日は卓話です。中国ネタ以外では初挑戦の30分です。どうぞ宜しくお願い致します。

今泉 会員……欠席スマセンでした。今後ともよろしくお願い致します。

小山 会員……清水さん、おばさん方のシャンソン楽しかったです。

松永 会員……クリスマス会で今年もロータリーの合唱団の発表を予定しております。来週に楽譜をお渡ししますのでご出演の皆様と奥様のご出演予定を聞いておいて下さい。

松谷 会員……豪栄道と新関脇・隠岐の海の活躍に期待。二人は同期。

カンタレー 会員……10月14日に行われたクラシックカーレースに参加し、131名のエントリー中40名がリタイアしましたが、私はゴールしました。

澤田 会員……いつも歯科医療奉仕活動に御理解、御支援いただき、ありがとうございます。19日(土)からフィリピン共和国カオハガン島に医療奉仕活動に行つて参ります。頑張つて参りますので今後共宜しく宜しくお願い致します。

大久保 会員……先週は歓迎会ありがとうございました。

斧原、新川、小島、栗原、杉浦、岡本(真)、清水、片岡、溝畑、北野、俣野、沖、塩尻、中村、大嶋、高階、

井澤、甚田、岡野、中川、

各会員……今夜は今年最大の満月スーパームーンです

#### 7. 出席報告 岡本 茂 副SAA

会員総数 40名 出席率計算会員数 39名 出席会員数 36名 出席率 92%

第1259回(10月17日) 修正出席率 93%

## 8. 卓 話 「食について」 林 拓 会員



蕎麦を栽培している場所は北海道から九州の宮崎や鹿児島まで全国及ぶため多種多様な蕎麦があります。現在では北海道は作付けの面積も広く国内産の蕎麦の生産量46%を超えています。南へ下がると生産量順で、長野、茨城、福井、山形と続き、これに北海道の46%を足すと日本の蕎麦生産量の約7割となります。

江戸蕎麦の御三家といえば、「砂場」「更科」「藪」です。「一番粉」だけを使用したそば粉を「ご膳(ぜん)粉」と呼びます。「ご膳粉」は並み粉に比べて色が白く、きめが細かく、豊かな甘みと淡い香りが特徴です。この「ご膳粉」だけで打つそばを「更科そば」といい、「砂場」もこの白い御膳粉も使いますが、並み粉とご膳粉を合わせたものは「藪そば」と呼ばれます。

蕎麦の返しには「本返し」「生返し」とその間を狙った「半生返し」の3つに分けられます。その作り方ですが、本返しは醤油をまず煮立てて、そこに砂糖を入れてときます。これに対して生返しは火を入れない生の醤油1升に対して150ml 程度のお湯に対し300gの砂糖を焦がさないよう溶いて生の醤油に入れます。半生返しはお湯の代わりに砂糖を溶かす分の醤油にだけ火を通すので半生返しと呼びます。この醤油への火の入れ方がツユの辛さを決定づけることになります。

UMAMIは最近ローマ字でも表記され、欧米でも広く認知されるに至っております。うま味とは物質としては「グルタミン酸」「イノシン酸」「ゲアニル酸」の三つがその代表です。東京帝都大学:池田菊苗(いけだきくなえ)博士が1908年に昆布からグルタミン酸を取り出すことに成功します。

関西圏は良い昆布も手に入り、鰹節も九州や土佐から手に入ったため、グルタミン酸の宝庫である昆布と、イノシン酸の宝庫である鰹節との合わせ出汁にすることで、うま味は完成させていました。関東では良い昆布の入手が困難であったため、鰹節のイノシン酸に醤油のグルタミン酸を加えることでうま味を完成させていたようです。

関東で特によく使われた鰹ですが、鰹の自己消化はアデノシン三リン酸を分解して変化させて、アデニル酸→イノシン酸→イノシン→ヒポキサンチン→尿素→尿酸へと変化します。イノシン酸がイノシンに変化したあたりからは腐敗過程へと入りうま味は阻害されるようになります。鰹は締めて2時間程度が刺身にしても鰹節にするにも良い酸化過程であるようです。

蕎麦には花巻など海苔がよく合いますが、海苔には支柱式という潮の満ち引きで海面に海苔が出てくる養殖方法と、養殖海苔が常に水面下にある浮き流し式があります。浮き流し式で生産された海苔は水への耐性が強くほどけにくいので、蕎麦には支柱式の海苔が好ましいとされているようです。

美味しい食事は人の人生を豊かにするものだとは私は信じています。今回はお蕎麦の話をして頂きましたが、豊かな食事の一助

になれば幸いです。

### 11月度理事会報告

平成28年11月14日(月) 於:日航ホテル 13:40~14:40

(議 案)

1. 10月度会計報告— 異議なく承認された。

2. 新IM編成についての報告

当クラブは2018年7月1日よりIM5組となることを確認した。

3. ロータリー財団基金への寄付について

年次基金 \$ 160/人、ポリオ撲滅 \$ 60/人を拠出することを承認した。

4. その他— 本年度の地区共同事業がないことを確認した。

☆次回11月28日(月)例会予定

・職奉仕卓話: 平山会員・岡本(真)会員