



誰かを失った人、怪我をした人、傷ついた人・・・彼らの気持ちが一瞬でも楽になってくれたら、私達は真に特別な事を成し遂げた事になる。みんなに、少しでも元気や喜びを与える事が出来たら、それこそ我々の成功となる。復興をあきらめない気持ちをプレイで見せたかった。』と言っています。

スポーツ選手の使命というのは、限界を超える自己実現の歩み。

その本質は他の人々に対しての、言葉を越えた励ましではないかと思うのです。自ら限りを尽くして、真つすぐ生きる人は多くの人々の心をどれだけ勇気づけることでしょうか？

澤選手は、プレー前に後輩に「私の背中を見て！」と声をかけていたそうです。後輩には、『心強く、力になった！』と力強い励ましの言葉になったようです。

その言葉を発した澤選手の心はどうか？自分の後ろ姿を見せることは、その一瞬一瞬、今この場に今までの生き様の全てを集約した、最高の時を刻むという意気込みをもって、自分を奮い立たせていたのではないのでしょうか。そこには、『人を元気にしたい』『勇気づけたい！』という願い、使命感があったからではないのでしょうか。

澤選手は小学校の頃、サッカーチームに入りたいと思いましたが、当時のチームは男子しか居なく、一人の女子が入る事に周りの方も反対し、先生も前例がない事なので無理です。と断られたそうですが、

その時、澤選手のお母様が「この子で前例を作ってください。」と後押しされたお蔭で、入部できたそうです。

そして、『勇氣ある挑戦』が日本の歴史を変え、又、ワールドカップ優勝に導いたのだと思います。

我々ロータリアンも伝統を大切にしつつ、勇氣ある行動と挑戦を続け、澤選手のように『私達の背中をみて！』と言えるような働きをさせて頂きたいと思っています。

奉仕の精神と言うのは、人にアピールするものではなく、日々積み重ねた結果が残る、足跡のようなのだと思います。愛とは行動です。自分達の行動が人の心を動かせ、喜びに繋がるような活動を、これからも続けて行きたいと願っています。

#### 4. 委員会報告

##### ◎ 職業奉仕委員会 清水 清一 委員長

今年度の職場見学会の実施についてお知らせします。日時は10月19日の職業奉仕フォーラムの後、2時より大阪府立大学植物工場研究センター内における植物工場の見学を考えております。近年様々な所で植物工場が展開されておりますが、研究機関での植物工場実験設備の研究課程を見学するのも一つの機会であると思い計画しましたので多数の会員の参加を望んでおります。

次に船場げんきの会より「船場ガイドブック2015」が発刊されましたので皆さんのメールボックスに入れさせて頂きました。一読して頂ければと思います。又、10月2日～4日には「船場まつり2015」が開催されます。当クラブも協賛しています。多くのイベントが実施されますので会員の皆さまものぞいて頂ければと思います。ちなみに船場センタービル、心齋橋商店街、船場地区一帯で行われます。

#### 5. 月例ご挨拶



最近、日本について感じたことや、学校生活について簡単な近況報告をしていただきました。またクラブからジャシュア君にお小遣いをお渡しいたしました。

#### 6. ニコニコ箱報告 松永 修 親睦委員

小島 会員・・・本日卓話です。よろしくお願ひします。

岡本(真) 会員・・・先日会員増強委員会にご参加頂きました方々ありがとうございました。色々貴重なご意見を頂き今後活かして行きたいと思ひます。今後とも宜しくお願ひ致します。

杉浦 会員……いよいよ今月から80代入り。よろしくお祈りします。

澤田 会員……ジャシユア君日本に少し慣れましたか？これから毎月来て下さいネ。楽しみにしています。

新川、藤野、中村、岩崎、北野、清水、宮原、斧原、栗原、高階、岡本(茂)、俣野、斎藤、渡辺、小山、松永、松谷、大嶋、武田、

各会員……ヤクルトスワローズ 14年ぶりセリーグ優勝おめでとう！

杉浦 会員……10月お誕生月

杉浦、長沼、小島、溝畑、各会員……10月創立記念日

宮原、清水、杉浦、伊藤、北野、栗原、各会員……10月結婚記念日

## 7. 出席報告 北野 克己 SAA

会員総数 39名 出席率計算会員数 39名 出席会員数 32名 出席率 82%

第1211回(9月7日) 修正出席率 90%

## 8. 卓話 「散歩の効用」 小島 常男 会員



子供のころから体が弱く、運動や散歩が苦手だった私ですが、医師の勧めでしかたなくコレステロール対策で、家の近くの大阪府宮大泉緑地で朝の散歩を始めて5年になります。

早朝の散歩を続けるうちに、掛かりつけの医院で血液検査をしたら、いつの間にか悪玉コレステロールの数値が130辺りの正常値になっていました。医師は自分が勧めておきながら「数値が下がっています、散歩しているからでしょうね」と驚いていました。

散歩を始めた頃、車で通勤していたこともあり、歩くこと自体が面倒で、鬱陶しいことだったので、退屈のぎにデジカメをポケットに入れて行きました。

いざカメラを持って出掛けてみると、花や鳥や風景など、意外に被写体がたくさんあり、時期的にSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)が盛んになってきた頃で、散歩で撮った画像をコメントと一緒に、フェイスブックにアップするようになりました。

そのうち画像を見た方から返信のコメントが寄せられるようになり、あれこれやり取りしています。時には、海外からも「いいね！」を意味する「like!」というボタンを押してくれる人があったりして、人の輪がいつの間にか広がりました。初めての海外交換留学生ジャシユア・シェクタ君とも、来日するまではフェイスブックでやり取りしていました。

そうこうするうち大泉緑地に青い羽根と橙の羽毛が美しいカワセミがいることがわかり、探しながら散歩していると、サッと飛び去る姿を見たことから望遠の効くカメラが欲しくなり、手頃な価格の50倍というデジカメを手に入れました。一眼レフのレンズに換算すると、1200ミリの望遠になるそうですが、このデジカメは700グラムほどで首から提げられます。1200ミリの望遠レンズ付きの一眼レフなら、相当重くなるし、大変高価だし、第一とても三脚なしでは撮影できません。専門家が見れば画像の差は明らかだと思いますが、私には画像の差は区別が付きません。月のあばたも手持ちで撮れます。

しかしカワセミはなかなか見つからず、見つけても撮れず、他の鳥や花や風景を撮っているうちに、カメラで大泉緑地の四季の移り変わりを捉えることが楽しくなってきました。

カワセミも冬から春にかけてみられるようになり、寒いとか言っていられない、散歩の時間がやってきます。カワセミがうまく撮れた時は何とも言えない喜びが溢れます。

大泉緑地は一部が大阪中央環状線に接していますし、5分も歩けばスーパーや商業施設、北堺警察署、消防署、郵便局が集まる地下鉄御堂筋線の新金岡駅で、心齋橋からでも30分あれば行ける街中の公園ですが、こんなところにカワセミがいるのが嬉しく、大泉緑地の宝石だと思っています。いつまでも繁殖し続けて散歩する人たちの目を楽しませて欲しいと願っています。

親睦委員会 委員会報告

「落語を楽しむ会」 10月5日(親睦委員会 北野副委員長企画)

桂 南光さん他3名の落語で大いに笑って、終了後はワインと美味しいスペイン料理を食しながら、会話も大変盛り上がり親睦を深めることができました。

また、このスペイン料理店には公演終了後の桂 南光さんが偶然にも食事に来店されご挨拶ができました。



10月度理事会報告

平成27年10月5日(月) 於:日航ホテル大阪 13:40~14:40

(議案)

1. 9月度会計報告

異議なく承認された。

2. シンガポールRC歓迎レセプションについて

次第を確認・決定した。

3. 「秋のライラ」の登録について

今回は親クラブである「大阪心齋橋RC」様がホストクラブのため、

慣例に従い当クラブは全会員が登録することを決定した。

(例年は3名の登録で1名当たりの登録費用は6,000円)

☆次回10月26日例会予定

・卓話:澤田会員

・指名委員会 6F[橋の間]13:40~

