



第2660地区



WEEKLY REPORT

大阪船場ロータリークラブ

OSAKA SEMBA ROTARY CLUB JAPAN

創立 昭和63年(1988)5月23日
事務所 大阪市中央区西心斎橋1-7-3(〒542-0086) 北炭屋町ビル
Tel.(06)6244-1008 Fax.(06)6244-1010
<http://www4.ocn.ne.jp/~semba-rc/> E-mail: semba@cocoa.ocn.ne.jp

例会 毎週月曜日・12時30分
ホテル日航大阪 Tel.(06)6244-1111

会長:小島 常男 幹事:堀 浩司 会報広報委員長:宮原 彰

四つのテスト/言行はこれに照してから

I. 真実かどうか . みんなに公平か

. 好意と友情を深めるか . みんなの為になるかどうか

第1194回 例会 2015年(平成27年)4月13日

(ロータリー雑誌月間)

本日のプログラム	(本日のプログレス 片岡 清夫 SAA)
ロ-タリ-ソング 「さくら」	
会長の時間	幹事報告 委員会報告 ニコニコ箱報告 出席報告
委員会卓話	会報広報委員会 宮原 彰 委員長
次年度理事会	4階「蘭の間」 13:40 ~

前回(4月6日)例会記録

プログレス 日比 敬史 副SAA

1. 来客紹介 大磯 隆一 親睦委員

ゲスト:0名 地区外:1名 地区内:5名 合計6名

- ・森の水車
- ・森のくまさん
- ・めだかの学校

2. 4月お誕生月会員お祝い

宮原 彰 会員 (4月3日)

武田 實 会員 (4月4日)

日比 敬史 会員 (4月9日)



3. 会長の時間 小島 常男 会長

ご来客の皆様、ようこそお越しくださいました。どうぞゆっくりなさってください。

一気に暖かくなり桜が満開となり雨で散り始めていますが、会員の皆様はご家族、会社、友人知人の皆様と和やかに桜を楽しまれたことと存じます。

今月はロータリー雑誌月間です。私自身熱心な読者ではありませんので「ロータリーの友」を読むことはロータリアンの義務であるというのならそうなことは申せませんが、これを機会に一度目を通していただければと思います。地区大会略報には2660地区の泉ガバナーのコメントが寄せられています。

週報広報委員長を拝命している時に、心齋橋RCの会員が俳壇に投稿されていることに刺激を受けて「私の宝物」というコーナーに、ギター製作者の横で出来上がったギターを持っている私の写真を投稿したところ採用されました。

表紙写真はレベルが高いだろうと思いましたが、何度か応募しているうちに、数万円のデジタルカメラで撮った画像が採用されました。狭き門と考えられて案外応募数が少ないのではないのでしょうか。今がチャンスですので奮ってご応募の程、宮原週報広報委員長に成り代わりましてお願い致します。

さて先日サイクロンのバヌアツ共和国の甚大な被害に対して、泉ガバナーが地区として義援金を募られ、澤田会長エレクトを通じて現地のポートヴィラRCを窓口支援をしていただくことになりました。当クラブも金看板である澤田会長エレクトの長年に渡る歯科医療奉仕を支援している立場から、本日の理事会で支援金を検討したいと思しますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

本日の会長の時間は以上です。ご清聴ありがとうございました。

4. 幹事報告 堀 浩司 幹事

命を守る献血活動の献血結果ですが、まだまだ目標の1000名に達していないという事ですので、4月12日が最終日となっておりますので、皆様の会社の社員の方々にお声をかけていただきご参加頂きますようお願いを申し上げます。

5月5日にロータリーフェスティバルがございますが、地区からは全員参加という事でお願いがきておりますので、是非ご参加頂きますようお願い申し上げます。

5. ニコニコ箱報告 斧原 秀夫 親睦委員

大阪東RC 藤田国広様 度々お世話に成り、有難うございます。

渡辺 会員 本日卓話でお耳を汚します。宜しく。

西村 会員 今年もフレッシュな新卒者92名をお迎えして4月1日に入社式を行いました。楽しみです！

松永 会員 3月中旬より12日間ヨーロッパの農村のルーマニアへ音楽旅行に行つて参りました。小さな町をバスで回り楽しい思い出となりました。

甚田 会員 森昭典元会員のご逝去を悼みます。ご家族の皆様にご心からお悔やみ申し上げます。

松谷 会員 連続欠席のお詫び。

新川、今泉、斧原、藤野、大磯、杉浦、小島、日比、栗原、清水、宮原、小山、斎藤(満)、沖、堀、大嶋、井澤、中村、塩尻、岡本(真)、北野、澤田、片岡、岡本(茂)、俣野、岩崎、伊藤、

各会員 桜咲き 入社・入学おめでとう。

宮原、武田、日比、各会員 4月お誕生月会員

小山、高階、平山、岩崎、井澤、各会員 4月創立記念日

小山、沖、新川、各会員 4月結婚記念日

6. 出席報告 日比 敬史 副SAA

会員総数 40名 出席率計算会員数 40名 出席員数 35名 出席率 88%

第1190回(3月9日) 修正出席率 95%

7. 卓話 「さびない身体とこころ」 渡辺 忠之 会員



本日は会員の皆様のお耳をけがしますがお時間を頂きます。

テーマから申し上げますが、日本の国は戦後 70 年に成りますが国は今も頻繁に滅びているといえます。(消滅した国々 吉田一郎著書)の本によると直近の 60 年間だけでも180以上の国が消えているのです。我が国日本は皇紀で云えば 2675 年第 26 代継体天皇から数えても 1500 年以上続いている希有な国家で有ります。我々日本人は昭和 20 年に 1 度滅んだけれど戦後こんなに生活が向上して良くなっただからいいじゃないか、国が滅んでも大したことはないと思っ

ている面が有る様で深く吟味もすることなく、これから続くだろうという気分浸っている今も判らないかも。日本の敗色が濃厚になって来た頃フランスの駐日大使ポール グローデルは、日本は貧しい、しかし高貴だ。世界でただ1つどうしても生き残ってほしい民族を上げるとしたらそれは日本人だ、と云いました。

日本はそういう心の伝統、精神のあり方を継承し続けて来たから敗戦から立ち直れたのだと思います。しかし戦後 70 年継承してきた心や精神が失われてきている様に感じますが、いかがでしょうか。

心も身体も、(さびて)いる様に此処からは難しいお話は終わり、実質的な身体(さび)に付いてのお話を人間の身体は基本的にサビて行く様に出来ています。

人間がサビる？サビるとは(老化)や生活習慣病の原因とされる活性酸素からの害の事です。活性酸素とミトコンドリアとは深い関係に少し触れて見ます。

ミトコンドリアとは私達の細胞の中に有る一つの小器官で細胞全体の10% = 20%を占めて、細胞に依っては 100 個から 3000 個もの数が含まれ様々役割を担っている様です。その中で最も重要な働きが身体や臓器を動かしたり、考えたり、熱を発生させるためのエネルギーを作り出す事なのです。ミトコンドリアは私達人間が生きていく為には必用不可欠なエネルギーを作っている所有ります。

ミトコンドリアは私達生きる為に必要なエネルギーを作ると同時に身体に有害な活性酸素をも作り出しています。

活性酸素は酸化力が強い酸素であり、鉄や銅などを錆させる事に成ります。これらの活性酸素はフリーラジカルとも呼ばれています。反応が余りに過激で自由気ままに身体を傷つける事からついた呼び名です。いずれにしても活性酸素が発生するのは急激な変化が有り無理にエネルギーを作ろうとするときです。運動すると活性酸素が増える事は事実ですが、人間は悪い物が出来た場合それに対応するシステムが出来て来るのです。細胞内では活性酸素を消去する酵素が増やされます。ただ運動する時準備運動やクーリングダウンによって活性酸素の発生を劇的に抑えられます。

あらゆる面で、世の中は身体を蝕む、空気、水、食べ物、飲み物、IT 社会におけるストレス等、今や身体はサビ、周りから子供がドンドン減っていく、まさに国家の老化現象です。小児高齢化は、日本にとって深刻だとは誰もが言われますが(奪われし未来)環境ホルモン人工化学物質による汚染により、地球上の生命の生殖系が破壊され、あらゆる種が絶滅に至る、環境ホルモンとは正確には内分泌攪乱物質と呼ばれています。

典型的なのは、ダイオキシンや PCB などで女性ホルモンに分子構造の一部が酷似しているため、卵巣、乳腺の受容体(レセプター)と合体して生殖系情報を攪乱してしまい生殖を阻害してしまいます。男性の場合は精子が激減したり、奇形が増えたりします。雄が環境ホルモンに汚染されると生殖機能が衰えます。環境ホルモン汚染が進むとオスがメス化するので。その前段階現象として精子が激減して行きます。

此処からは心のサビに付いて東日本大震災より云われた絆、そこには本当に相手を思いやる心が有ると思います。
伝統や文化を大切に日本でのロータリー活動内容が日本発の活動に成ればと考えます。
国内では大変な環境問題や異変が起きていますが、外国人が沢山来て利益を得れば良い自分中心の心は、地域の方々は
住み慣れた所から去って行く現象が起りつつ有り、絆や日本文化を本当の心を持った RC に成って行ければと思います。
後は卓話のお話してさせていただきます。

4月度理事会報告

平成27年4月6日(月) 於: 日航ホテル大阪 13:40 ~ 14:40

(議案)

1. 3月度会計報告
2. パヌアツ支援の件
承認
3. ロータリーフェスティバルの件
5/5 於: 大阪市中央公会堂 承認
4. IM7 組社会奉仕共同事業「命をつなく献血」の件
報告
5. RA 地区大会登録の件
承認
6. その他
船場げんきの会、減災展拠出金の件
承認

さくら

さくら さくら

野山も里も 見わたす限り

かすみか雲が 朝日におう

さくら さくら 花ざかり

さくら さくら

やよいの空は 見わたす限り

かすみか雲が 匂いぞ出する

いざや いざや 見にゆかん



4月20日(月)例会予定

・フリートーク

・新旧合同クラブ協議会 31階「カトレア」 13:40 ~ 15:40