



第2660地区



WEEKLY REPORT

大阪船場ロータリークラブ

OSAKA SEMBA ROTARY CLUB JAPAN

創立 昭和63年(1988)5月23日

事務所 大阪市中央区西心斎橋1-7-3(〒542-0086)北炭屋町ビル

Tel.(06)6244-1008 Fax.(06)6244-1010

<http://www4.ocn.ne.jp/~semba-rc/> E-mail: semba@cocoa.ocn.ne.jp

例会 毎週月曜日・12時30分

ホテル日航大阪 Tel.(06)6244-1111

会長:小島 常男 幹事:堀 浩司 会報広報委員長:宮原 彰

四つのテスト/言行はこれに照してから

I. 真実かどうか . みんなに公平か

. 好意と友情を深めるか . みんなの為になるかどうか

第1181回 例会 2014年(平成26年)12月22日

(家族月間)

本日のプログラム

(本日のプログレス 伊藤 清一 副SAA)

ロ - タリ - ソング 「クリスマスソング」

会長の時間 幹事報告 委員会報告 ニコニコ箱報告 出席報告

職奉卓話 「上海清原有限公司20周年を迎えて」 斧原 秀夫 会員

〃 「大阪市内の商業地の環境浄化」 松永 修 会員

前回(12月15日)例会記録

プログレス 伊藤 清一 副SAA

- ・ お正月
- ・ もろびとこそぞりて
- ・ あめのみっかい

1. 来客紹介 溝畑 史子 親睦委員

ゲスト:1名 地区外:0名 地区内:2名 合計:3名

ゲスト:公益社団法人 大阪介護支援専門員協会 理事 海原 義公 様

2. 会長の時間 新川 晃生 副会長



本日は小島会長が欠席ということで、代わりに務めさせていただきます。

まず、先週のクリスマス例会ですが、親睦委員の皆さまはじめ、会員の皆様のご協力のおかげでとても楽しい時間を過ごすことができました。皆さま、本当にありがとうございました。

さて、選挙も終わり、年の瀬のあわただしさが一層増してきました。

今年は暖冬といわれていますが、12月に入って一気に寒さが増してきたように思います。

先週は、各地で大雪が降り、四国の徳島では大きな被害がありました。

今年は、御岳山の噴火、広島の大雨による土砂災害など、大きな自然災害が続いた1年のように思います。地震など、大きな災害が起きるたびに自然の脅威と人間の無力さを感じてしまうのは私だけでしょうか。大きな自然災害が起きるたびに、地球が私たちに何かを訴えているような気がしてなりません。その一方で、自然は私たちに大きな恵みを与えてくれます。

特に日本では四季というものがあり、それぞれの季節ごとに違ったで私たちの心に安らぎを与えてくれます。

この豊かな自然を守るため、世界レベルで地球温暖化防止の取り組みも話し合われていますが、それぞれの国の思惑が絡み合って難しい問題があるようです。

環境問題について、まずは個人でできることから考えてみたいと思います。

3. 委員会報告

SAA委員会 片岡 清夫 委員長

SAA委員会から携帯電話の取扱いについてお願いさせていただきます。

時々、例会中に携帯電話の着信音が聞こえる時があります。例会の進行に差し障りが出るケースもありますので、携帯電話はお切りいただくか、仕事上の連絡も入るかと思しますので、マナーモードに切り換えていただければ有り難いと思います。よろしくお願いします。

4. ゴルフ同好会 松谷 廣信 会員

12月3日のゴルフコンペはご苦労様でした。次回は来年の4月8日(水)宝塚ゴルフ倶楽部で開催いたします。

5組20名を押さえておりますので、ご参加の程よろしくお願いいたします。

5. バナー交換 東京向島ロータリークラブ 浦谷 栄一 様



東京のスカイタワーのある向島ロータリークラブから参りました。クラブは創立45年です。私はチャーターメンバーで40代の時に会長をやりましたので、それから35年経ちます。現在は人が集まらず会員増強に困っております。増強の時にロータリーとは一言でどういう所なのか、どういう風に声を掛けたいのかということが、私が今一番悩んでいる事です。皆様本日は有難うございました。

6. ニコニコ箱報告 斧原 秀夫 親睦委員

沖 会員 本日は卓話です。介護が必要になった時をテーマに海原義公氏に講演して頂きます。宜しくお願いします。

小島 会員 会員の皆様オークションでは多額のお買上げありがとうございました！本日は地区大会同好会で一緒に演奏した「東淀ちゃやまちロータリークラブ」の戸田和孝さんのところへトロフィーを持って表敬訪問に行ってきます。新川副会長よろしくお願いします。

片岡 会員 先週のクリスマス会関係者の皆様お疲れ様でした。大成会だったと思います。

中村 会員 クリスマス会オークションでは多大なご協力を有難うございました。

杉浦 会員 クリスマス親睦会お疲れさまでした。

俣野 会員 関学アメリカンフットボール部が宿敵日大に快勝し、甲子園ボウル4連覇。皆様のご声援に感謝致します。

斧原 会員 思わぬ葬儀のため、楽しみのRCクリスマス会欠席となりました。

今泉、藤野、新川、北野、清水、伊藤、斎藤(満)、松永、溝畑、井澤、宮原、大嶋、松谷、高階、
各会員 羽生結弦選手グランプリファイナル 日本人初2連覇おめでとう！

7. 出席報告 伊藤 清一 副SAA

会員総数 40名 出席率計算会員数 40名 出席員数 34名 出席率 85%

第1178回(11月17日) 修正出席率 95%

8. 卓話 「介護が必要になった時」 公益社団法人 大阪介護支援専門員協会 理事 海原 義公 様 (沖 真一郎 会員 ご紹介)



(1) 大阪市の高齢者人口

・人口2,686,246人 (世帯1,364,161世帯)

・65歳以上人口 663,364人(高齢化率 24.9%)

(西成区 38.3%、生野区 29.9%、大正区 29.2%、旭区 28.9%、東住吉区 28.4%、
平野区 27.1%)

・75歳以上人口 312,837人(75歳以上高齢化率 11.7%)

・元気高齢者 476,196人(推計)

・2次予防事業対象者 33,168人(推計)

・要介護認定 154,000人(推計)

(2) 今後の課題

高齢化率が更に高くなる

・2025年には30%を超え高齢者一人を2.5人で支える社会構造になる

後期高齢者(75歳以上)人口の増加

・団塊の世代の人達が、2025年に後期高齢者になり始める。

・65歳~75歳未満の人口を75歳以上の人口が上回る

・要介護高齢者の増加につながる

一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯が増加

・支援の必要性の増加

・互助、共助による地域における助け合いの必要性が高くなる

認知症高齢者の増加

・家族支援の限界

・地域における認知症高齢者に対する理解や見守り等のシステム構築の必要性

病院や施設から在宅へ

・入院や入所を受け入れる病院や施設の限界

・増大する社会保障費の問題

(3) 介護が必要な状態になったら

・介護が必要な状態とは

・それはどのようにして知るのが(誰が教えてくれるのか)

- ・介護が必要な状況になったらどうしたらいいのか
- ・どこで相談できるのか

(4) 介護が必要な状態とは

- ・今まで自分でできたいことが、できなくなる、あるいはしにくくなる。
- ・今まで何気なくできていたことが、つらくなる。
- ・これまで続けていた暮らしができなくなる、あるいはしにくくなる。
- ・なんとなくやる気がない、意欲がわかない。
- ・生活が、何故かつらくなってきた。 … 等々

(5) 介護が必要となる主な原因(下記で75%)

- | | | |
|----------|---------|------------|
| 1位 脳血管疾患 | 2位 認知症 | 3位 高齢による衰弱 |
| 4位 転倒骨折 | 5位 関節疾患 | 6位 心疾患 |

(6) 要介護高齢者の比率

- ・元気な高齢者(75%)
- ・要支援、要介護予備軍(5%)
- ・要支援、要介護高齢者(20%)

(7) 高齢者を支える施策

- 元気な高齢者(1次予防事業) … 75%
- 2次予防事業対象者(2次予防事業) … 5%
- 要支援状態になる可能性のある高齢者
- 要支援・要介護高齢者(要介護認定を受けた高齢者) … 20%
- 要支援高齢者(予防給付)
- 要介護になる可能性のある高齢者(要支援1、要支援2)
- 要介護高齢者(介護給付)
- 介護の必要性のある高齢者(要介護1・2・3・4・5)

(8) 身体・心・環境の変化を知る

かかりつけ医を持つ

- ・常日頃から、身体の調子を確認することが大切
- 早期発見、早期改善
- ・いざという時に原因がわかりやすい(早期対処)

家族や友人と話をする

- ・自分の心の変化は自分で気づかないことも
- ・人と話すことで、お互いに気づきあう 良好な関係
- ・地域や近隣住民との関係を積極的に作る

自分の身体や家の中、近隣を確認する

- ・常日頃から自己管理を心がける
- ・何か変わった事はないか常にチェックする(変わったのは何か? 自分か?)

- ・自分のできることは何か、役割は何かを考える。

(9) 高齢者の見守り「見守り&発見&予防」

【本人の様子】

- 季節に合わない服装をいたり、服が汚れている。
- 入浴できていないように見える。
- 最近痩せてきていたり、具合が悪そうに見える。
- 家事や買い物がつらい、食欲がない等本人が言っていた。
- つじつまの合わない話をしたり、同じ話を繰り返すようになった。

【生活の様子】

- 自宅に閉じこもりがちなのか、最近見かけなくなった。
- ゴミを上手に分別できなくなったり、ゴミを出さなくなった。
- 介護が必要な状態に見えるが、介護を受けていないようである。
- 家の中から怒鳴り声が聞こえる。
- 普段見かけない人が、高齢者宅を出入りしている。
- 上記のような高齢者がいるが、家族などの支援がないように見受けられる。

(10) 医療モデルと生活モデル

【医療モデル】

- ・身体に着目
- ・病気やけがを治療
- ・健康管理
- ・意見書や指示所の作成(要介護認定、医療系サービス)
- ・相談先 かかりつけ医、その他医療関係者

【生活モデル】

- ・生活に着目
- ・生活の継続を支援
- ・QOL向上
- ・認定調査やケアプラン作成(要介護認定、ケアマネジメント)
- ・相談先 地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、介護支援専門員等

(11) まとめ

- ・今後、人口形態や社会保障の在り方により介護の世界も課題が山積している
- ・介護が必要な状態にならないこと(予防)が、最も大切なこと。
- ・介護が必要になる原因の多くは病気によるものなので、生活習慣病等の予防について自己管理を行うことが大切。
- ・今後は、ますます共助、互助の必要性が高まるため、地域における支え合いができるシステムを自身の地域で構築することが必要。

1月例会予定

日	地区行事	司会	プログラム	歌	その他
13 (火)	ロータリー理解 推進月間	堀	新年例会・懇親会・年男放談 (於:セントレジス大阪)	「君が代」 「手に手つないで」	お誕生日お祝い 理事会 11 階 「ファウンダースィート」16:30～
19		藤野	卓話:高階会員	「今日も楽しい」	
26		藤野	職奉卓話:中村会員 宮原会員	「おおロータリー」	クラブ協議会13:40～15:40 (ガバナー補佐出席)

お知らせ
事務局の年末年始のお休みは12月29日(月)～1月4日(日)になります。
よろしくお願いいたします。



今年も一年
お世話になりました
よろしくお願いいたします
ロータリー

次回1月13日(火)例会予定

・1月お誕生月会員お祝い

・新年例会・会員懇親会・年男放談 17:30～

・理事会 セントレジスホテル11階「ファウンダースィート」16:30～