



第2660地区



# WEEKLY REPORT

## 大阪船場ロータリークラブ

OSAKA SEMBA ROTARY CLUB JAPAN

創立 昭和63年(1988)5月23日

事務所 大阪市中央区西心齋橋1-7-3(〒542-0086) 北炭屋町ビル

Tel. (06)6244-1008 Fax. (06)6244-1010

<http://www4.ocn.ne.jp/~semba-rc/> E-mail: [semba@cocoa.ocn.ne.jp](mailto:semba@cocoa.ocn.ne.jp)

例会 毎週月曜日・12時30分

ホテル日航大阪 Tel. (06)6244-1111

会長: 清水清一 幹事: 塩尻明夫 会報広報委員長: 松永 修

四つのテスト / 言行はこれに照してから

I. 真実かどうか . みんなに公平か

. 好意と友情を深めるか . みんなの為になるかどうか

第1138回 例会 2013年(平成25年)12月9日

(家族月間)

本日のプログラム

(本日のプログレス 平山 明彦 SAA)

ロ - タリ - ソング 「奉仕の理想」

会長の時間 幹事報告 委員会報告 ニコニコ箱報告 出席報告

例会・年次総会 31階「カトレア」17:00～

年末会員家族懇親会 32階「スカイテラス」18:00～

### 前回(12月2日)例会記録

プログレス 斧原 秀夫 副SAA

#### 1. 来客紹介 北野 克己 親睦委員

ゲスト: 0名 地区外: 1名 地区内: 8名 合計: 9名

#### 2. 12月お誕生月会員お祝い

渡辺 忠之 会員(12月 1日)

岡本 真太郎 会員(12月 3日)

岡本 茂 会員(12月 8日)

甚田 隆康 会員(12月11日)

今泉 忠亮 会員(12月12日)

新川 晃生 会員(12月13日)

松谷 廣信 会員(12月18日)



### 3. 会長の時間

次年度の理事役員候補について会員の皆様への発表が遅れました。本来ならばクラブ細則第1条第2節の(a)に記載されている様に総会の10日以上前の例会において発表しなくてはならない所、指名委員会での決定の遅れの為、本日のなってしまうました。誠に申し訳ございませんでした。従って、この件での御異議のある方は1週間以内ではございますがお申し出の方をよろしく願います。出来れば12月9日の総会にて決定させて頂きたいと思っておりますので、重ねてお願い致します。

さて、今年度は今まで以上に様々の奉仕、支援活動が出て来ております。従来のパヌアツ JDM 活動に対する支援、又、東日本災害復興に対する支援、シンガポールRCのGGに対する支援協力、地区の災害復興基金への協賛、今後のアジア児童教育里親支援の調査、又、フィリピン災害への寄付等であります。これらの多くは継続的な支援活動であり、その活動資金についても十分検討していかなければならないと考えております。つきましては我々がロータリー活動を行う為に入金している会費に対しても今一度その内容を分析し、会員の皆様に検討して頂こうと思っております。

私はこのような奉仕支援活動を行っていくことが我々のクラブが一層前進していく為の必須の課題だと思っておりますので、会員の皆様の更なるご協力をよろしく願いたいと思っております。

### 4. 幹事報告

昨日、大阪なにわロータリークラブさんの創立30周年記念祝賀会に杉浦ガバナー補佐と出席して参りました。非常にきめ細かなご対応をしていただき、素晴らしい祝賀会でした。またの機会に詳細をご報告させていただきます。本日午後6時よりコロッセオさんにて理事会がございませう。関係会員の皆様、ご参集のほどお願いいたします。

### 5. 委員会報告

青少年奉仕委員会 岡本 真太郎 委員長

12月11日に行います開平小学校の社会学習についてですが、明日までに各受け入れ企業様にそれぞれ訪問される児童数をメールにてご連絡させて頂きませう。また今週中には、当日児童の方たちにお配り頂くお菓子を各企業様へお持ち致しますので宜しく願います。

誠に恐縮ではありますが、当日バリ島タマンロータリークラブへ訪問の為、ご一緒させて頂きませう。各企業様に、当日の写真撮影を謹んで願います。

下記、開平小学校より2点お願いを承っています。

1. 記念品などを児童にお配りになるのは、お控えください(訪問企業によって、違いが出てしまう場合があるので)。
2. 写真撮影頂くのは構いませんが、クラブ週報や社内報へ掲載の場合は、当校の許可をお取り頂くよう願います。

### 6. ニコニコ箱報告 井澤 武尚 親睦委員

松谷 会員 本日卓話です。よろしく願います。

溝畑 会員 本日より入会となりました。皆様どうぞ宜しく願います。

林 会員 本日、初の女性会員、溝畑さんが入会されました。是非宜しく願います。

松永 会員 クリスマス会の合唱、本朝10:30より練習に集まって頂きました。段々上手になってきました。

渡辺 会員 孫の暖人が日本産業技術学会のエネルギーコンテストに特許庁官賞を受賞しました。小学校部門で日本一の喜びを頂きました。

杉浦 会員 昨日1万人の第九に栗原さんと共に出演して来ました。出演の加山雄三さんも感激して泣いていました。

栗原 会員 昨日、合唱“1万人の第九”19回目の出演を果たしました。ご一緒した杉浦さん有難うございました。

カンターレ 会員 定例理事会ではコロッセオをご利用頂きありがとうございます。理事関係者の皆様方いつもお疲れ様でございます。ありがとうございます。

小山 会員 ニューゼーランドから無事帰国しました。

新川、斧原、小島、清水、宮原、中村、藤野、高階、岡本(真)、堀、沖、俣野、井澤、斎藤(満)、岡本(茂)、甚田、今泉、大嶋、各会員 松山英樹選手 史上初ルーキー賞金王 おめでとうございます。

渡辺、岡本(真)、岡本(茂)、甚田、今泉、新川、松谷、各会員 12月お誕生日

渡辺、堀、各会員 12月創立記念日

中川会員 12月結婚記念日

## 7. 出席報告 斧原 秀夫 副SAA

会員総数 39名 出席率計算会員数 39名 出席員数 35名 出席率 90%

第1134回(11月11日) 修正出席率 97%

## 8. 卓話 「なぜ生きる」 松谷 廣信 会員



先般、私が所属する(財)天風会香里賛助会の新年会合で「なぜ生きる」について話して下さい、と事務局長より命ぜられ、喋る事になった為。そこで、一石二鳥と、卓話の演題も「なぜ生きる」と、させて貰った。

実は「なぜ生きる」という本が静かなブームとなっているとの事であり、早速本を取り寄せてみた。これは、明橋大二と伊藤健太郎が著者で高森顕徹が監修しており、一万年堂出版からだされている本ですが、これが中々難しくて深く、流し読みできるような本ではなく、結果的には「なぜ生きる」のか、読んでもよくわからなかった。

なぜ生きる？、何のために人間はこの世に生まれてきたのか？生きる目的は？などと云うのは、古今東西、永遠の命題というか、昔から哲学者も宗教家も、それを求めて研究し修行を積んで来たと云える程で、未だ一般的に定説といえるものは私の知る範囲では無いように思う。ただ、私が崇拝する中村天風先生はズバリ、「人間は宇宙の原則、進化向上に寄与する為にこの世に生を受けた」と断言している。これは悟りの世界であり、間違っているとか正しいとかと云うのでは無いが、私は、今は全くその通りだと思っている。但し、天風会に入って10年くらいは、知ってはいたが良くわからなかった。で、ある時こんな事を考えた。人はどんな時に幸福を感じるか…。怒りを覚えたときか？、喜びを感じたときか？、それは勿論喜びを感じた時。では、どんな時に人は喜びを感じるか？。出来なかった事ができた時、判らなかつた事がわかつた時、欲するものが手に入った時。所謂、少しでも自分が成長した時に喜びを感じる。それは生まれながらのもので、喜びの感情など、教わつたものでも何でもなく、天というか神というか宇宙というか自然というか、そんなものが元々人間に与えてくれているのである。一般的に人は、幸福を求め、喜びを求め生きていくが、その幸福や喜びは、自分が以前よりも少しでも良くなった時、所謂、進化向上した時であり、云えば、自分の幸福追求が宇宙の進化向上につながって行くのであり、人間は元々そうする様につくられている事に気がついた。また、本当の喜びは、自分だけが喜べた時よりも、自分の言動に、他人が喜び感謝された時の方が、より喜びの感覚は大きい。こんな感覚も教えられたものでもなければ学んだものでもなく、生まれ持った人間の感情であり、これが本心良心の一つの現れでもある。

こんな話をしておれば切がないが、この本の中では、人間の生きる目的と目標について、縷々書かれ、目的のない人生は、自殺に至ったり等の事が書かれている。

人間は、右へ行こうと思うから右へ行く、左へ行こうと思うから左へ行く。右へ行こうと思って左へ行く人は、精神病院にお世話にならなければならない。所謂、何が言いたいかと云うと、思うことが如何に大切かという事。元々、人間は思った事がかなうように作られている。

ところがそう思いたくとも思えないとか、こんな苦の娑婆に生きていて、何を寝ぼけたような事を云うか…。などと云う批判

的な声が聞こえてくるが、実は、こいう声は、人間に元々与えられている、潜勢力、潜在勢力という絶大なる力が有るという事を知らないからである。ここで、潜在勢力について話すのが本当であるが、時間がないので、そこは飛ばすことにする。ただ、人は同じ事を云われても、同じ経験をしても、個々に感じ方は違う。何故なのか、それは受け取る姿勢が違うから。では、何故そうなのか。人の心の中には潜在意識と顕在意識という二つの意識があり、人は全て顕在意識で感じ行動しているが、実は顕在意識というのは氷山の一角であり、実際は潜在意識が9割以上を占めており、顕在意識で感じたものが一旦潜在意識の中に持ち込まれ、潜在意識からまた顕在意識に出てきて、言葉や思想になる。この潜在意識のあり方によって、それぞれ受け取り方が違って来る。所謂、潜在意識が消極的な人は、何を見たり聞いたりしても、消極的に受け取り、逆に潜在意識が積極的な人は、積極的に受けとる。従って、この潜在意識をどう作るかというのが最も大切な事となり、観念要素の更改、積極観念の要請法、神経反射の調節報法、精神使用法という、潜在意識を強くする体系立った方法が作られた。

私は、この「心身統一法」と名付けられた行修を日々行い、心身の健康に留意しています。

で、今日見える形のを、一つ二つやって見ようと思う。

まず、クンバハカ態勢と云われる態勢。人間の力が一番力が発揮できる態勢であり、事があっても此の態勢が取れば衝撃が大きく緩和される。スポーツ界では言葉や教え方は違っても最近では全てのスポーツの基礎になっている態勢だと思う。説明してやってみせる。

これが人間の一番真正な姿勢といわれ、インドヨガでは秘法中の秘法と云われているが、今日はダダでお教えする事にする。ゴルフなどでもおおいに参考になる。

総体クンバハカ、

絶対クンバハカ。

次は、プラナヤマの呼吸法。呼吸の大切さはいうまでもないことで、飯は食わなくても数日は生きられるが、呼吸ができなると数分で死んでしまう。それ程、呼吸は大切なことであるが、何故か呼吸の仕方をうろさく教えているところは少ない。

プラナヤマノ呼吸法を解説

身体を動かす方法は、プラナヤマ呼吸、呼吸操練、統一式運動、積極体操、歩きながらの呼吸法、安定打坐、養動法、観念要素の更改、積極観念集中力の養成、神経反射の調節法、精神使用法

## 12月度 理事会報告

平成25年12月2日(月) 於:コロッセオ 18:00~20:30

(議案)

1. 11月度会計報告(報告及び承認)
2. 次年度理事、役員候補について(報告)
3. クリスマス例会、年次総会、懇親会について(報告)
4. 事務職員賞与、大丸へのお歳暮について(報告及び承認)
5. 東北支援事業NPO法人遠野・山・里・くらしネットワーク 50万円支出(報告及び承認)
6. シンガポールRC協賛事業「ヘルプザチルドレン」3000ドル支出(報告及び承認)
7. 地区フィリピン台風被害支援要請1人10,000円個人預り金より振替支出(報告及び承認)

次回12月16日(月)例会予定

・職奉卓話 井澤 会員・北野 会員